

Bio Reiskoch mit Datteln und Mandeln

Datum: 22.12.2025

300 g leicht süß

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Muskatnuss, Zitronenschale und die würzige Süße von Datteln geben dieser Speise einen unvergleichbaren Geschmack.



Zutaten

Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Wasser, weißer Reis*, Datteln*, **Mandeln geschält+gehobelt (5%)***, Zitronen*, Ahornsirup*, Meersalz, Kurkuma*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	892 kJ / 212 kcal / 2,08 BE
davon gesättigte Fettsäuren	10,5 g
Kohlenhydrate	7,46 g
davon Zucker	24,97 g
Ballaststoffe	11,2 g
Eiweiß	1,73 g
Salz	3,1 g
	0,19 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

