

# Bio Reiskoch mit Datteln und Mandeln

Datum: 22.12.2025

300 g leicht süß  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Muskatnuss, Zitronenschale und die würzige Süsse von Datteln geben dieser Speise einen unvergleichbaren Geschmack.



## Zutaten

Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Wasser, weißer Reis\*, Datteln\*, **Mandeln geschält+gehobelt (5%)\***, Zitronen\*, Ahornsirup\*, Meersalz, Kurkuma\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             | 892 kJ / 212 kcal / 2,08 BE |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Fett                        | 10,5 g                      |
| davon gesättigte Fettsäuren | 7,46 g                      |
| Kohlenhydrate               | 24,97 g                     |
| davon Zucker                | 11,2 g                      |
| Ballaststoffe               | 1,73 g                      |
| Eiweiß                      | 3,1 g                       |
| Salz                        | 0,19 g                      |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

